

Kochrezept

Tomaten mit Gorgonzola-Füllung

Vorspeise für 6 Personen

Hauptgericht für 3 Personen

1 TL Butter

6 kleine Tomaten

100g Gorgonzola, kleine Stücke

1 Bund Petersilie, fei gehackt

1 Frühlingszwiebel, feine Ringe

1 Scheibe Weizenvollkorntoast, zerbrösel

1 TL grüner Pfeffer

1 Ei

Salz

Eine flache Auflaufform mit der Butter ausstreichen. Deckel von den Tomaten abschneiden und vorsichtig aushöhlen. Gorgonzola, Petersilie, Frühlingszwiebel, Brot, Pfeffer und Ei vermischen. Die Masse mit Salz abschmecken und in die Tomaten füllen. Deckel aufsetzen und die Tomaten im vorgeheizten Ofen bei mittlerer Hitze 20 Minuten backen.



Das Team

Anuschka Schoepe

ist Sängerin, Gesangslehrerin und Ensembleleiterin. Ihre Gesangsschüler kommen aus unterschiedlichen Bereichen (Klassik, Pop, Musical). Sie alle schätzen die fröhliche Atmosphäre, in der sie ihre Stimme entfalten lernen. Einige ihrer Schüler stehen inzwischen selbst als Profis auf der Bühne. Sie schrieb das Libretto der Oper „Alles ist machbar“ (erschienen im Cantus-Verlag), diverse Kurztexte sowie in Zusammenarbeit mit ihren Schülern das Musical „Im Land des weisen Vulkans“, für das sie einen TWF-Verantwortungspreis erhielt. U.a. sang sie die Uraufführungen der Anne-Frank-Baum-Lieder von Johannes Eckmann in Amsterdam und Wien. Weiterhin unterrichtet sie Gesang an der Musikschule Markdorf und leitet die Gesangsgruppe „Anima“.



Johannes Eckmann

geb. in Darmstadt, ist Geiger, Dirigent und Komponist. Er arbeitet seit vielen Jahren intensiv sowohl mit professionellen wie mit Laien-Sängerinnen und Sängern als Korreptitor. Als Komponist schrieb u.a. den Liederzyklus „Anne Franks Baum“ (UA teils in Amsterdam 2008, teils in Wien 2011) sowie die Oper „Alles ist machbar“. Außerdem unterrichtet er an der Musikschule Markdorf (Bodenseekreis) Violine und ist engagierter Leiter des Jugendkammerorchesters.

cantare e mare

Gesangskurs
im Kulturraum Toskana
23.-30.5.2015

Freiraum
Horizont
Resonanzen
Kreativität
Singen beflügelt!



cantare e mare

Gesangskurs
im KULTURRAUM TOSKANA

Du bist

gerne in einer menschlichen und räumlichen Umgebung, die Dich ermutigt zu singen und Dich über Deine Stimme zu freuen

an aktiver Ausbildung/Entwicklung der Stimme interessiert und freust Dich über ebenso einfühlbaren wie fordernden Unterricht

neugierig auf andere Menschen und deren Stimmen

Du liebst

Ensemble-Gesang
Stimmtheater und Spiel

Du bist interessiert an

kreativem Auf-/Ausbau von Kenntnissen in der allg. Musiklehre
Komposition/Songwriting

Wir freuen uns auf Dich!

Tagesgestaltung

morgendlicher Tagesaufklang:

Yogilates, Stimm-Warm-Up

Einzel-/Gruppenunterricht; Korrepetitions-Stunden
gemeinsames Mittagessen

optionale Ausflüge: Kultur (Florenz, Pisa, Lucca), Meer

Zeit zum Träumen unter Olivenbäumen

Ensemblegesang; kreative Musiklehre („gewusst wie“)

Stimmtheater und Spiel

Abendausklang

Unterkunft

Landhaus Lucerna, Castellina Marittima, Toskana
9 km von der Ligurischen Küste,
teilweise Meerblick ; Infos und Anfahrt:

<http://www.landhaus-toscana.info/de/yoga-urlaub/index.html>

Anmeldungen

schriftlich bis zum 10.4.2015 (Formular rechts)

Kursgebühr

445,00 € pro Person

325,00 € pro Schüler/Studenten

Kosten

Appartement bis 8 Personen 20-25€ p.P./Nacht

Appartement bis 4 Personen 490 €/Woche

An- und Abreise

Die Kursteilnehmer reisen eigenverantwortlich an.

Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird durch die Bekanntgabe einer Teilnehmerliste evtl. möglich.

Bankverbindung

Anuschka Schoepe

Volksbank Markdorf

IBAN: DE89 6906 1800 0060 8820 02

BIC: GENODE61UBE

Kennwort: cantare e mare 2015

Info & Kontakt

Anuschka Schoepe

Spitalstr.12/2

88677 Markdorf

e-mail: Anuschka.Schoepe09@gmx.de

www.anuschka-schoepe.de

Anmeldung

zum Gesangskurs „cantare e mare“
23.5.-30.5.2015 in Castellina Marittima

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

e-mail

Tel.

- Ich fahre Pkw und habe noch __ Plätze frei.
 Ich suche eine Mitfahrgelegenheit
 Ich fahre mit der Bahn

Datum, Unterschrift

bei unter 18-Jährigen: Unterschrift

Erziehungsberechtigte/r

DAS KLEINGEDRUCKTE:

Die Kursanmeldung wird nach Übersendung der Bestätigung durch den Veranstalter und die Überweisung einer Anzahlung von 150,00 € verbindlich.

Der Restbetrag errechnet sich aus der verbliebenen Kursgebühr und den anteiligen Unterkunfts-kosten und ist bis zum 2.5.2015 zu überweisen.